

TIFFIN
SANDWICHES

Allergen information (Y = Contains, N = Does Not Contain, M = May Contain)

Egg Mayo/Onion in White	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	M	M	N	N
Cheese Sausage in Malted	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	Y	Y	M	M
Tuna Mayo/Onion in White	N	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	M	M	N
Chicken Mayo/Onion in White	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N
Simply Cheddar Cheese in Malted	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Simply Ham in White	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Cheesy Sausage in Malted	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	Y	Y	M	N
Tuna Mayo & Sweetcorn with Lettuce Sub Roll	N	Y	N	N	Y	Y	N	M	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Chicken Mayo & Sweetcorn with Lettuce Sub Roll	N	Y	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Egg Mayo & Cress Sub Roll	N	Y	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Gammon Ham Sub Roll	N	Y	N	N	M	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Ham & Cheese Sub Roll	N	Y	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Chicken & Stuffing in Oatmeal	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	M	N	N
Double Egg & Cress in Malted	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Tuna, Sweetcorn & Lettuce in Malted	N	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Chicken, Sweetcorn & Lettuce in Malted	N	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Cheddar Ploughmans with Branston Pickle in Malted	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Classic Chicken Salad in Malted	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Bacon, Lettuce & Tomato in White	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Ham & Cheddar in White	N	Y	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Chicken, Bacon & Stuffing in Malted	N	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Classic Ham Salad in White	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	M	M	N	N
Chicken Caesar in Malted	N	Y	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Pesto Mozarella Tomato & Rocket in White	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	M	M	N	N
Chicken Tikka, Minted Yoghurt & Iceberg in Malted	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Spicy Hummus Sandwich in Malted	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Mexican Bean Vegan Sandwich in Malted	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Vegan Ploughmans in Malted	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Vegan Bacon Lettuce & Tomato in Malted	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Salmon Mayo in Oatmeal (MSC Approved)	N	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	M	N	N
Prawn Mayo & Cucumber in Oatmeal	N	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	M	N	N
Egg Mayo & Berenbrock Smoked Bacon in White	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	M	M	N	N
Cheddar Cheese & Tomato in White	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	M	M	N	N
Egg Mayo/Onion & Cress in Malted	N	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Chicken Mayo in White	N	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	M	M	N	N
Tuna Mayo/Onion & Sweetcorn in Malted	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Chicken Tikka Mayo/Onion in White	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Chicken Salad in Malted	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Jalapeno Pepper & Cheese Tortilla	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	M	N	N	N
Chicken Tikka Tortilla	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
BBQ Chicken Tortilla	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Hois Sin Duck, Carrot, Spring Onions & Lettuce Tortilla	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Onion Bhaji Mango & Minted Slaw Wrap	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	M	M	M	M	M	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Chicken Caesar Wrap	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Piri Piri Chicken Gluten-Free Tortilla	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Piri Piri Falafel Meze Gluten-Free Tortilla	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Ham Hock & Smoked Cheese with Pickle	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Chicken, Bacon, Lettuce and Tomato	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	M	M	N	N
Smoked Salmon, Cream Cheese & Cucumber in Ryte	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Wendy Cheese and Carrot Chutney	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	M	M	N	N
Wild Farmed Wensleydale Carrot Chutney Tin Bread	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Wild Farmed Tuna Crunch Tin Bread	N	Y	N	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N
Wild Farmed New York Deli Tin Bread	N	Y	N	N	M	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N
Wild Farmed Honey Roast Ham Tin Bread	N	Y	N	Y	N	N	Y	M	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N
Red Tractor Chicken & Bacon Mayo Wildfarmed Seeded Tin Bread	N	Y	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N
Red Tractor Coronation Chicken & Cucumber Wildfarmed Seeded Tin Bread	N	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	Y	Y	Y	N	N	N
Red Tractor Ham, Cream Cheese & Tomato Wildfarmed Seeded Tin Bread	N	Y	N	M	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N
West Country Malt & Cheddar Ploughman's Wildfarmed Seeded Tin Bread	N	Y	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Back Bacon & Tomato Wildfarmed Seeded Tin Bread	N	Y	N	M	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N
Double Egg & Cress Wildfarmed Seeded Tin Bread	N	Y	N	Y	Y	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N
Simply British Ham Wildfarmed Seeded Tin Bread	N	Y	N	N	M	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N
Prawn Mayo & Egg Wildfarmed Seeded Tin Bread	N	Y	N	Y	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N
Egg & Cress in Gluten-Free Bread	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Chicken Salad in Gluten-Free Slice	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Vegan Sweet Potato Falafel Salad	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Cajun Chicken Pasta	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Tuna & Coriander Salad	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Mediterranean Pasta	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Spicy Bolognese Pasta	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Ham & Egg Salad	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Chicken Caesar Salad	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Chicken and Sweetcorn Pasta	N	Y	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Pepperoni & Mozzarella Flatbread	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	M	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Italian Margherita Pizza Twist	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	M	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Yoghurt & Oat Strawberry Cluster Pot. (6 Pack)	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N	N	N
Yoghurt & Oat Blackcurrant & Blueberry Cluster Pot. (6 Pack)	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N	N	N
Long Life Fruit Pot.	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Chip & Dip Siracha Hummous with Toasted Pretzels (6 Pack)	N	Y	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
Tipin & Dip Classic Hummous with Toasted Pretzels (6 Pack)	N	Y	N	N	M	N	N	N	N	N	N	M	Y	Y	N	M	Y	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N
Tipin (Tipin 16 Per Case)	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N
Flapjack (20 Per Case)	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N			